

## INFORMAZIONI PERSONALI

## ubaldi grazia

 colonna 8, 02034 montopoli di sabina (Italia)

 0765 279158  3485413336



Data di nascita 12 MAG. 67

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

un lavoro qualsiasi, comunque a contatto con la gente

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

12 DIC. 93 – 8 FEB. 97

**Barista**

snoopy bar  
piazza comunale, 02034 montopoli di sabina (Italia)  
gestione dell'attività

Attività o settore commerciante

MAG. 97 – LUG. 05

**Portinaia**

condominio "il parco"  
martin luther king 15, 05100 terni (Italia)  
sorveglianza, pulizia dello stabile e consegna posta

AGO. 05 – APR. 06

**assistente in casa di riposo**

coop aidas  
cesare battisti, 05100 terni (Italia)  
assistenza agli anziani in casa di riposo e a domicilio

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

MAG. 06 – SET. 06

**addetta all'assistenza a domicilio degli anziani**

coop actl  
05100 terni (italia)  
cura e igiene della persona a domicilio

OTT. 06 – APR. 08

**aiuto cuoca e aiuto pizzaiola**

pizzeria "la mimosa"  
g.de vito, 02047 poggio mirteto (italia)  
preparazione cottura e servizio al pubblico in tavola calda e pizzeria

GIU. 08 – FEB. 09

**aiuto cuoca e pizzaiola**

lo sfizio di pizza  
strada prov stazione, 02047 poggio mirteto (italia)  
preparazione cottura e servizio al banco in pizzeria e tavola calda

APR. 09 – alla data attuale

**assistente presso casa di riposo**

long care clinic cirene

s.egidio 26, 02049 torri in sabina (italia)  
cura igiene e sorveglianza anziani e disabili

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

03 settembre 2012 – 08 settembre 2012

**corso di Primo Soccorso**  
CBF servizi e Regione Lazio

10 settembre 2012 – 15 settembre 2012

**operatore qualificato del settore alimentare HACCP**  
CBF e Unione comuni della bassa sabina

17 settembre 2012 – 17 settembre 2012

**corso di formazione base per la sicurezza dei lavoratori nell'ambiente di lavoro**  
CBF e Unione dei comuni della Bassa Sabina

20 giugno 2012 – 12 ottobre 2012

**corso per Assistente Familiare di 300 ore**  
Unione dei comuni della Bassa Sabina

**COMPETENZE PERSONALI**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze organizzative e gestionali**

sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro,definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali

**Competenze professionali**

sono in grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative e in equipe per raggiungere l'obiettivo comune quale il benessere psicofisico della persona anziana

**Competenze informatiche**

conoscenza di word e internet explorer

**Patente di guida**

B